

EINZELCOACHING

POTENTIALE ERKENNEN & ENTFALTEN – ÜBERZEUGEND AUFTRETEN & HANDELN
PROBLEME ERKENNEN & LÖSEN

ZIEL & ZIELGRUPPE

Unser Ziel ist es, die Beschäftigungsfähigkeit unserer Teilnehmenden wiederherzustellen und zu verbessern. Eigene Potentiale sowie Chancen können so besser genutzt werden. Zielgruppe sind erwerbsfähige Leistungs- und Nichtleistungsberechtigte sowie Arbeitssuchende und Arbeitslose aus den Rechtskreisen SGB II und SGB III.

DAUER, BEGINN & MASSNAHMEORT

Die Dauer beträgt wöchentlich 2 Stunden bis zu 6 Monate lang. Ein Beginn ist jederzeit möglich. Die Einzelcoachings finden in den Räumen unseres nächstgelegenen, regionalen Standortes statt.

Die Zukunftswerkstatt Mitteldeutschland wird freiwillig und regelmäßig von der DEKRA auf ihr gleichbleibend hohes Ausbildungsniveau kontrolliert. Sie ist als Träger nach AVAZ zertifiziert.



WAS TUN WIR?

- **Potentialanalyse & Qualifikationsprofil**
 - Reflektion bisheriger Berufsweg
 - Stärken- und Schwächenanalyse
 - Individuelles Qualifikationsprofil
 - Möglichkeiten für weitere Qualifikationen entdecken
- **Präsentations- und Kommunikationstraining**
 - Methoden für mündliche und schriftliche Präsentation lernen & trainieren
 - Unterlagen erstellen, die Eindruck machen
 - Gespräche & Verhandlungen selbstbewusst führen
- **Aktivitätsplanung- und Zeitmanagement**
 - Analyse von Aktivitäten & Zeitfressern
 - Gemeinsam mehr erleben & nützlich sein
 - Netzwerke bilden und nutzen
- **Systematische Problemlösung**
 - Umgang mit Misserfolgen lernen & weiter motiviert sein
 - Eigene und andere Bedürfnisse & Motivationen erkennen
 - Gemeinsam Lösungsansätze & Kompromisse sowie Unterstützer finden

KOSTEN & FÖRDERUNG

Die Kosten teilen wir gern auf Anfrage mit. Eine Förderung ist über einen Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters möglich.

IHRE ANSPRECHPARTNER

Seminarstr. 5, 06295 Lutherstadt Eisleben

Frau Otto & Frau Elhardt

Telefon: 03475 9260 0

E-Mail: info@zukunft-mitteldeutschland.de